

## Stufen

Hermann Hesse

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.  
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.  
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise  
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,  
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,  
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde  
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,  
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...

Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!

## für Menschen...

... die in einer Abschiedssituation der unterschiedlichsten Art sind oder diese in letzter Zeit erlebt haben.

... die der Frage nachgehen wollen: Wie kann ich die Situation positiv bewältigen und selbstbewusst gestalten?

... die Lust haben, sich mit sich und anderen auseinanderzusetzen.



Seelsorgeeinheit Karlsruhe Allerheiligen

*„Wohlan denn,  
Herz, nimm Abschied  
und gesunde!“  
(Hermann Hesse)*

## Ein Angebot zum Umgang mit den Abschieden unseres Lebens

Vier Termine – einmal wöchentlich  
28. September bis 28. Oktober 2019

## Inhalt

„Abschied nehmen“ prägt unser Leben. Es gehört dazu wie die Luft zum Atmen. Im Großen wie im Kleinen, als Kind wie als Erwachsener oder auch älterer Mensch. Immer wieder müssen wir uns von Liebgewonnenem verabschieden und neu beginnen: Eine Freundschaft zerbricht, eine Familiensituation verändert sich, ein Haustier stirbt, ein Umzug steht an, die Gesundheit weicht oder ein lieber Mensch verlässt uns.

Immer wieder „Abschied nehmen“ ist nicht einfach, kostet Kraft, braucht Mut und gute Wegbegleiter, die bereit sind, wirklich schwierige Situationen mit uns auszuhalten. Momente, in denen wir so sein dürfen, wie wir jetzt gerade sind.

Und doch: „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“, so der Dichter Hermann Hesse.



## Vier Termine – einmal wöchentlich 28. September bis 28. Oktober 2019

**Samstag, 28. September, 14.00 – 17.00 Uhr**

**Dienstag, 1. Oktober, 18.30 – 20.30 Uhr**

**Donnerstag, 10. Oktober, 18.30 – 20.30 Uhr**

**Dienstag, 28. Oktober, 18.30 – 20.30 Uhr**

**Albert-Füssinger-Saal  
Ständehausstr. 4  
76133 Karlsruhe**

Die Auseinandersetzung mit dem jeweiligen „Zauber des Lebens“ werden wir kreativ und ganzheitlich gestalten: Film und Bild, Text und künstlerische Ausdrucksformen, Musik und spirituelle Elemente werden dabei ihren Ausdruck finden. Jeder Teilnehmer entscheidet selbst, was ihm oder ihr gut tut. Ebenso sind Einzelgespräche möglich. Das Angebot ist ausgerichtet für maximal 16 Teilnehmer.



## Leitung

Meike Trojansky, Pastoralreferentin  
Roswitha Foye und Sr. Eva-Maria Schaffner,  
Ehrenamtlich Mitarbeitende

## Information und Anmeldung

Meike Trojansky, Pastoralreferentin  
Pfarrbüro St. Bonifatius  
Sophienstr. 127  
76135 Karlsruhe  
meike.trojansky@allerheiligen-ka.de  
07 21 / 9 85 41 14

**Anmeldung bis Freitag, 13. September 2019**

## Noch Fragen?

[www.allerheiligen-ka.de/lebensstationen/  
abschied-und-tod/angebot-nimm-abschied](http://www.allerheiligen-ka.de/lebensstationen/abschied-und-tod/angebot-nimm-abschied)