

Organisatorisches

Stabsstelle Gemeindecaritas

Claudia Schmidt-Zoschke

E-Mail: c.schmidt-zoschke@caritas-karlsruhe.de

Kooperation

Die Nachbarschaftshilfe erfolgt in Kooperation mit der katholischen Kirche Karlsruhe.



Förderung

Die Nachbarschaftshilfe wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg, durch die Stadt Karlsruhe und die Pflegekassen.



Herausgeber: Caritasverband Karlsruhe e.V.

Wörthstraße 2, 76133 Karlsruhe

Telefon: (0721) 921335-12

E-Mail: info@caritas-karlsruhe.de

www.caritas-karlsruhe.de

Spendenkonto: SozialBank

IBAN DE95 3702 0500 0001 7417 06

Druck: 2026-05



Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe unterstützt ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen dabei, möglichst lange selbständig zu Hause zu leben. Geschulte Ehrenamtliche bilden das Herzstück der Nachbarschaftshilfe.

Standorte

- Nordweststadt, Knielingen
Telefon: (0721) 95 13 59 10
- Innenstadt, Südstadt
Telefon: (0721) 91 27 40
- Neureut, Kirchfeld
Telefon: (0721) 70 62 32
- Rüppurr, Dammerstock, Weiherfeld
Telefon: (0721) 95 78 470
- Beiertheim, Bulach, Südweststadt
Telefon: (0721) 95 78 470
- Weststadt, Nordstadt, Heide, Mühlburg
Telefon: (0721) 48 07 53 13
- Oberreut, Daxlanden, Grünwinkel
Telefon: (0721) 95 73 193
- Oststadt, Rintheim
Telefon: (0721) 96 40 60
- Waldstadt, Hagsfeld
Telefon: (0721) 24 02 516
- Durlach, Aue, Bergdörfer
Telefon: (0721) 94 42 20



**Wir begleiten Menschen
in allen Phasen des Lebens –
wertschätzend und professionell!**

**Organisierte
Nachbarschaftshilfe**
in Kooperation mit der
katholischen Kirche Karlsruhe



**#wertschätzend
#vielfältig
#engagiert**

Das sind wir

Wir unterstützen Menschen im Alltag – besonders ältere, kranke oder pflegebedürftige Personen sowie Familien.

Ziele

- Teilhabe ermöglichen
- Selbständigkeit stärken
- Einsamkeit vorbeugen
- Angehörige entlasten

So helfen wir

Die Nachbarschaftshilfe verbindet Menschen mit Unterstützungsbedarf mit geschulten ehrenamtlichen Helfer*innen.

Eine feste Einsatzleitung koordiniert die Einsätze und ist Ansprechperson für alle Beteiligten.

So engagieren Sie sich

Unterstützen Sie Menschen im Alltag als ehrenamtliche*r Nachbarschaftshelfer*in. Wir begleiten Sie persönlich und finden gemeinsam ein passendes Einsatzfeld in einem engagierten Team.

Unser Angebot

Als nachbarschaftliche Unterstützung sind wir für Menschen im Alltag da und ergänzen professionelle Dienste. So schaffen wir Entlastung und mehr Lebensqualität.

Unsere Unterstützung

- Begleitung außer Haus – Arztbesuche, Einkäufe, Apotheke, Spaziergänge,
- Betreuung zu Hause – Gespräche, Vorlesen, Spielen, gemeinsame Zeit
- Einfache Haushaltshilfe – Aufräumen, Geschirr, Wäsche zusammenlegen, Müll entsorgen, einkaufen, Mahlzeiten zubereiten

Unsere ehrenamtlichen Helfer*innen können Sie durchschnittlich 2-3 Stunden pro Woche unterstützen.

Unsere Grenzen

- Keine Pflegeleistungen oder Medikamentengabe
- Keine Geld- und Bankgeschäfte
- Keine Reinigungsarbeiten, wie Grundreinigung oder Fensterputzen
- Keine Einsätze in stark vermüllten Haushalten

Unsere Rahmenbedingungen

Die Einsatzleitungen – Ihre Ansprechpersonen

- erfahrene Ehrenamtliche
- klären den Hilfebedarf, planen Einsätze,
- begleiten Helfer*innen
- vernetzen sich im Stadtteil

Nachbarschaftshelfer*innen – Ihre Unterstützung

- Menschen jeden Alters engagieren sich freiwillig und erhalten eine Aufwandsentschädigung als Anerkennung
- sind unfall- und haftpflichtversichert
- sind zur Verschwiegenheit verpflichtet und im Umgang mit hilfe- und schutzbedürftigen Menschen geschult

Kosten und Abrechnung

- 15 Euro pro Stunde
- monatliche Abrechnung nach Stunden-Nachweis
- Der Entlastungsbetrag der Pflegekasse (131 € pro Monat) kann genutzt werden

Kontakt

Caritasverband Karlsruhe e.V.
Nachbarschaftshilfe
Wörthstraße 2, 76133 Karlsruhe
Beratung: Claudia Schmidt-Zoschke
Telefon: (0721) 92 13 35-285
E-Mail: nachbarschaftshilfe@caritas-karlsruhe.de



#wertschätzend
#vielfältig
#engagiert